

# PHYSICAL EDUCATION

## PAPER-III OCT-11/21

Signature of Invigilators

1. ....

2. ....

Name of the Areas/Section (if any).....

**Time Allowed : 2-1/2 hours**

Roll No.       
(In figures as in Admit Card)

Roll. No. ....

(in words)

**[Maximum Marks : 200**

### Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. Write name of your Elective/Section if any.
3. Answer to short answer/essay type questions are to be written in the space provided below each question or after the questions in test booklet itself. No additional sheets are to be used.
4. Read instructions given inside carefully.
5. Last page is attached at the end of the test booklet for rough work.
6. If you write your name or put any special mark on any part of the test booklet which may disclose in any way your identity, you will render yourself liable to disqualification.
7. Use of calculator or any other Electronics Devices is prohibited.
8. There is no negative marking.
9. You should return the test booklet to the invigilator at the end of the examination and should not carry any paper outside the examination hall.
10. In case of any discrepancy in Gujarati and English version of Questions the English version should be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

૧. આ પૃષ્ઠના ઉપલા ભાગે આપેલી જગ્યામાં તમારી ક્રમાંક સંખ્યા (રોલ નંબર) લખો.
૨. તમે જે વિકલ્પનો ઉત્તર આપો તેનો સ્પષ્ટ નિર્દેશ કરો.
૩. ટૂંકનોંધ કે નિબંધ પ્રકારના પ્રશ્નોના ઉત્તર દરેક પ્રશ્નની નીચે આપેલી જગ્યામાં જ લખો. વધારાના કોઈ કાગળનો ઉપયોગ કરશો નહીં.
૪. અંદર આપેલી સૂચનાઓ ધ્યાનથી વાંચો.
૫. આ ઉત્તર પોથીમાં અંતે આપેલું પૃષ્ઠ કાચા કામ માટે છે.
૬. આ ઉત્તર પોથીમાં ક્યાંય પણ તમારી ઓળખ કરાવી દે એવી રીતે તમારું નામ કે કોઈ ચોક્કસ નિશાની કરી હશે તો તમને આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ગણવામાં આવશે.
૭. કેલક્યુલેટર અથવા ઈલેક્ટ્રોનિક્સ સાધનોનો ઉપયોગ કરવો નહીં.
૮. નકારાત્મક ગુણાંક પદ્ધતિ નથી.
૯. પ્રશ્નપત્ર લખાઈ રહે એટલે આ ઉત્તર પોથી તમારા નિરીક્ષકને આપી દેવી. પરીક્ષાખંડની બહાર કોઈ પણ પ્રશ્નપત્ર લઈ જવું નહીં.
૧૦. પ્રશ્નપત્રના પ્રશ્નોમાં ગુજરાતી અને અંગ્રેજી ભાષાંતરમાં કોઈ વિસંગતિ જોવા મળશે તો અંગ્રેજી અર્થને જ માન્ય ગણવામાં આવશે.

### FOR OFFICE USE ONLY MARKS OBTAINED

Question Number	Marks Obtained	Question Number	Marks Obtained
1.		11.	
2.		12.	
3.		13.	
4.		14.	
5.		15.	
6.		16.	
7.		17.	
8.		18.	
9.		19.	
10.			

Total Marks obtained .....

Signature of the co-ordinator .....

(Evaluation)



# PHYSICAL EDUCATION

## PAPER - III

શારીરિક શિક્ષણ

પેપર - III

Note : This paper contains *four* Sections. You are required to attempt *all* of them.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં ચાર વિભાગ છે. બધા જ વિભાગ ફરજિયાત છે.

### SECTION I

(વિભાગ I)

Note : This Section has two questions of 20 marks each. Write answer of each question in 500 words.

નોંધ : આ વિભાગમાં બે પ્રશ્નો છે. દરેક પ્રશ્નના ગુણ ૨૦ છે. દરેકના જવાબ ૫૦૦ શબ્દોમાં લખવાના છે.

1. Write the meaning of Drug Abuse ? Explain the types of Drug Abuse and its preventive measures.

માદક દવાઓ (પદાર્થ) નો અર્થ સમજાવો. માદક દવાઓ (પદાર્થ) ના પ્રકાર અને તેને રોકવાના ઉપાયોની સમજૂતિ આપો.

Or

(અથવા)

"Politics in sports influences sports performance." Give your opinion on the statement.

"રમતક્ષેત્રમાં રાજકારણની રમતના દેખાવ ઉપર અસર" આ કથન ઉપર આપના મંતવ્યો વર્ણવો.





2. List down various types of postural deformities. Explain the various preventive and remedial measures of Postural Deformities.  
શરીરના અંગઢંગ વિકૃતિઓ જણાવી અને શરીરના અંગઢંગની વિકૃતિઓ રોકવા અને સુધારાત્મક ઉપાયો સમજાવો.

Or  
(અથવા)

Write the meaning of Sports Psychology. Explain various psychological factors affecting sports performance.  
રમત મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવો. મનોવિજ્ઞાનિક પાંસાઓની અસરો રમત પરિણામ પર વર્ણવો.



**SECTION II**  
(વિભાગ II)

*Note* : This Section has *three* questions of **15** marks each. Write answer of each question in **300** words.

નોંધ : આ વિભાગમાં ત્રણ પ્રશ્નો છે. દરેક પ્રશ્નોના ૧૫ ગુણ છે. દરેક પ્રશ્નોના જવાબ ૩૦૦ શબ્દોમાં આપવાના રહેશે.

3. Write down the mechanical analysis of Crouch Start.  
'ચો-પગું' પ્રસ્થાનની યાંત્રિક પૃથક્કરણ લખો.





4. What is hypothesis ? Explain types of hypothesis.  
परिकल्पना अटले शुं ? परिकल्पनाना प्रकारो समजवो.



5. Explain various guiding principles of Health and Health Education.  
स्वास्थ्य अने स्वास्थ्य शिक्षणना मार्गदर्शनीय सिद्धांतो समजावो.

**SECTION III**  
**(વિભાગ III)**

*Note* : This Section has nine questions of 10 marks each. Answer each question in 50 words.

નોંધ : આ વિભાગમાં ૯ પ્રશ્નો છે. દરેક પ્રશ્નના ગુણ ૧૦ છે. દરેક પ્રશ્નોના જવાબ ૫૦ શબ્દોમાં લખો.

6. Explain main parts of the research report.  
સંશોધન અહેવાલના મુખ્ય વિભાગો સમજાવો.

7. What is Ergogenic Aid ?  
શકિતવર્ધક પદાર્થ એટલે શું ?

8. Explain Mcloy's General motorability test for boys.  
મેક લોઈ સામાન્ય ચેષ્ટાત્મક કસોટી છોકરાઓ માટે સમજાવો.

9. Differentiate between Intra-mural and Extra-mural.  
આંતરગૃહ અને બાહ્યસ્પર્ધાઓ વચ્ચેનો તફાવત સમજાવો.

10. Differentiate between technique and tactics.  
કૌશલ્યો અને યુક્તિ-પ્રયુક્તિનો તફાવત સમજાવો.

11. Explain criteria of test evaluation.  
કસોટી મૂલ્યાંકનના પાસાઓ જણાવો.

12. Explain the meaning of Group Dynamics.  
સમૂહગતિ આચરણનો અર્થ સમજાવો.



13. What is blood doping ? Explain.  
બ્લડ ડોપિંગ એટલે શું ? સમજાવો.

14. What is the meaning of sample ? Explain types of sampling.  
નમૂનો એટલે શું ? નમૂના પદ્ધતિના પ્રકારો જણાવો.

## SECTION IV

### (વિભાગ IV)

*Note* : Read the following paragraph carefully and answer the questions 15 to 19.

Each question is of 5 marks. Answer each question in 30 words.

નોંધ : આ વિભાગમાં આપેલ ફકરાને ધ્યાનપૂર્વક વાંચીને તેની નીચે આપેલ પ્રશ્ન ૧૫ થી ૧૯ ના જવાબ આપવાના છે. દરેક પ્રશ્નના ગુણ ૫ છે. જવાબ ૩૦ શબ્દોમાં આપવાના છે.

Today we are continuously examining various ways and means of taking care of our ever increasing population by providing them with their basic needs and livelihood. Our financial experts are forever trying to ensure that foreign money comes into our country by various means. The challenge before them is to make sure that money comes in, money keep rolling, as a result of which people have their livelyhood and their basic needs are provided for. In order to meet this challenge we need to look at a new emerging sports marketing concept which is known as Sport-Event Tourism. Sport-Event Tourism is similar to what we call Pilgrimage in India. Thousands of people in India travel long distances for visiting famous temples, churches and mosques in our country. Sport-Event Tourism is similar to this concept but with a slight difference. In Sport-Event Tourism the host city has to draw on the interest of the people who like to participate in Sport-Events as organisers, Participants or spectators and build up a continuous longlasting tourism demand and supply system. Sport-Event Tourism is globally significant in terms of its popular appeal and ability to generate travel and related benefits for destinations and on a large scale related commercial sponsorship.

આજના જમાનામાં વિભિન્ન પ્રકારે જનસંખ્યામાં વૃદ્ધિ રોકવા માટે વિભિન્ન પ્રકારના માર્ગોનું સંશોધન થઈ રહ્યું છે. તેમાં આર્થિક વિષયક સહ એવા પ્રયત્નો થાય છે. તેમાં વિદેશી મુદ્રા વિભિન્ન પ્રકારના સ્ત્રોતથી આવે છે. અને તે માટેની સમસ્યા તેમજ નિવારવા માટે નિરંતર વિદેશી મૂડી આવે જેના પરિણામથી લોકોના જનજીવનમાં સુધારો આવે તે આવશ્યક છે. માટે ખેલ પર્યટન વ્યવસાય ઉપર ધ્યાન આપવું જરૂરી છે. તે જ રીતે ખેલ પર્યટન કાર્યક્રમ જે આપણા દેશમાં તીર્થયાત્રીઓ આવે છે તે સમાન છે. જેઓ હજારોની સંખ્યામાં લાંબી સફર કરીને પ્રસિદ્ધ મંદિરો, ચર્ચ અને મસ્જિદોની મુલાકાત લે છે. તેવી જ રીતે ખેલ પર્યટનની સંકલ્પનાઓ થોડી જુદી છે. ખેલ પર્યટનનું આયોજન કરવાવાળા શહેરને ધ્યાન આપવું જોઈએ કે ખેલ પર્યટનના કાર્યક્રમમાં જે લોકો આવે છે તેની રસ-રૂચિ બની રહે તેવું આયોજન કરવું જોઈએ. તેમજ દર્શકોને પણ ધ્યાનમાં રાખીને લાંબા સમયના કાર્યક્રમો દ્વારા માંગણી અને જરૂરિયાતને સંતોષવાનું ધ્યાન પણ રાખવું જોઈએ. ખેલ પર્યટન કાર્યક્રમનું વિશ્વસ્થળે લોક-પ્રિયતા બની રહે તેવું વ્યવસાયિક પ્રાયોજક સામેલ થયેલ હોવું જોઈએ અને લાંબા સમય સુધી મળવા જોઈએ અને મોટા પાયા ઉપર વ્યવસાયિક પ્રોત્સાહિત કરનાર મળે તેવા પ્રયત્નો કરવા જોઈએ.

15. What is our responsibility towards increasing population ?  
વધતી જનસંખ્યા માટે આપણી શું જવાબદારી છે ?

16. What is the challenge before our financial experts ?  
આપણા અર્થશાસ્ત્રીઓ સમક્ષ શું પડકાર છે ?
17. What is Sport-Event Tourism ?  
રમત પર્યટન એટલે શું ?
18. How are Sport-Event Tourism and Pilgrimage similar ?  
રમત પર્યટન અને તીર્થયાત્રા વચ્ચે કેવી રીતે સમ્યતા છે ?

19. Who are the participants in Sport-Event Tourism ?  
રમત પર્યટનમાં કયા લોકો ભાગ લે છે.

ROUGH WORK

SEAL